

Nazwa scenariusza	KĄPIEL NOWORODKA
Cele	Nabycie umiejętności prawidłowego wykonania kąpieli noworodka.
Opis scenariusza	Noworodek w 2 dobie po porodzie fizjologicznym, przebywający na Oddziale Położniczym – Roomig In.
Wypożyczenie/ wykaz sprzętu dla technika do przygotowania	<p>Niezbędne rekwizyty:</p> <ul style="list-style-type: none"> • stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk • blat • wózek dla noworodka • fantom noworodka z założonym pampersiem • ubrany w kaftanik, spodenki oraz skarpetki. Na głowie ma czapeczkę. • wanienka • przewijak • 2 pieluszki tetrowe • mydło w płynie do kąpieli dla noworodka • czysty pampers • kocyk • kosz na odpady niebezpieczne oraz komunalne, a także na brudną bieliznę. • wózek z przyborami do pielęgnacji noworodka (gaziki, nożyczki do amputacji kikuta pępowinowego, kremy pielęgnacyjne do skóry, ampułki z Aquą pro injection, Octenisept, rękawiczki gospodarcze/lateksowe, rękawiczki foliowe, środek dezynfekcyjny do blatu i wanienki, miski nerkowate)
Informacje dla technika jak rozstawić sprzęt (rysunek)	W sali znajduje się stanowisko do mycia i dezynfekcji rąk. Na blacie leży wanienka, mydło w płynie do kąpieli noworodka. Obok blatu stoi przewijak, na którym leży rozłożona pieluszka do osuszenia noworodka oraz druga pieluszka do owinięcia noworodka, znajduje się też kocyk oraz czapeczka. Przygotowany jest czysty pampers. Fantom noworodka leży w wózeczku dla noworodka, owinięty w kocyk. Ma założony pampers, jest ubrany kaftanik, spodenki oraz skarpetki. Na głowie fantomu jest czapeczka.
Przebieg scenariusza	<ol style="list-style-type: none"> 1. Sprawdzenie zlecenia lekarskiego. 2. Zamknięcie okien i drzwi na sali. 3. Sprawdzenie tożsamości pacjenta. 4. Poinformowanie matki o celu, przebiegu zabiegu, uzyskanie zgody. 5. Umycie higieniczne i dezynfekcja rąk. 6. Przygotowanie zestawu (środki pielęgnacyjne, czyste ubranka, pampers, rozłożenie suchej pieluchy do osuszenia noworodka). 7. Nalanie wody do wanienki w ilości ¼ poziomu wanienki. Sprawdzenie temperatury wody poprzez zanurzenie w wanieńce z wodą swojego przedramienia 8. Założenie rękawiczek. 9. Rozebranie noworodka w łóżeczku i zdjęcie pampersa. 10. Odrzucenie brudnej bielizny noworodka do kosza na brudną bieliznę i pampersa do kosza z czerwonym workiem. 11. Uchwycenie noworodka: kciuk i palec wskazujący lewej dłoni obejmuje ramię noworodka w okolicy jego stawu barkowego, głowa dziecka oparta na przedramieniu lewej ręki pielęgniarki; prawa ręka (4 palce) ułożone pod pośladkami noworodka, kciuk w okolicy pachwiny; lekka rotacja dziecka do boku (plecami do brzucha położnej). 12. Sprawdzenie temperatury wody poprzez zanurzenie w wanieńce z wodą swojego przedramienia. 13. Zanurzenie noworodka w wanieńce z wodą. 14. Umycie twarzy noworodka prawą ręką wodą z wanienki. 15. Dodanie do wanienki z wodą, prawą ręką, środka myjącego. 16. Umycie prawą ręką kolejno: owłosionej skóry głowy dziecka, małżowiny

	<p>usznej lewej i prawej, okolicy skóry za małżowiną, okolicy szyi, lewej kończyny górnej: pacha, ramię, przedramię i dłoń, skóry klatki piersiowej i brzucha, prawej kończyny górnej, lewej kończyny dolnej: stopa, podudzie, udo, pachwina, okolica pachwin i krocza.</p> <p>17. Ułożenie noworodka w pozycji na brzuchu, tj. wykonanie obrotu: „do siebie” poprzez ułożenie prawej ręki na klatce piersiowej noworodka: kciuk w okolicy prawego dołu pachowego noworodka, palec wskazujący i środkowy podtrzymuje brodę; noworodek ułożony w pozycji na brzuchu: lewa ręka pielęgniarki podtrzymuje noworodka (kciuk i palec wskazujący lewej dłoni obejmuje ramię noworodka w okolicy jego stawu barkowego, przedramię lewej ręki pielęgniarki unosi brodę noworodka).</p> <p>18. Umycie prawą ręką skóry głowy, szyi, pleców, kończyn dolnych, pośladków.</p> <p>19. Wyjęcie noworodka z waniénki, ułożenie na przygotowanej pieluszcze w pozycji na plecach na suchej pieluszcze, na stoliku do przewijania (przy wyjmowaniu noworodka asekurowanie głowy, układanie go lekko na boku zaczynając od bioder i pośladków, następnie plecy, głowa).</p> <p>20. Dokładne osuszenie skóry dziecka ruchem dotykowym, zabezpieczenie komfortu cieplnego.</p> <p>21. Ewentualne, w miarę potrzeby/zlecenia lekarskiego przemyć oczu noworodka za pomocą gazika zwilżonego Aquą pro injection, w kierunku od kącika zewnętrznego do wewnętrznego.</p> <p>22. Wizualna i palpacyjna ocena stopnia mumifikacji/wysuszenia kikuta pępowinowego, ewentualnych niepokojących objawów (np. zaczerwienienie, podkrwawianie, brzydki zapach).</p> <p>23. Ewentualne zastosowanie balsamu nawilżającego/innych środków na skórę noworodka (z omińnięciem okolicy oczu i ust) – w miarę potrzeby lub zgodnie ze zleceniem lekarskim.</p> <p>24. Zastosowanie maści/kremlu ochronnej (natłuszczającej) na skórę w okolicy krocza i pośladków.</p> <p>25. Nałożenie pampersa.</p> <p>26. Zdjęcie mokrych rękawiczek.</p> <p>27. Ubranie noworodka w czystą bieliznę osobistą.</p> <p>28. Odłożenie noworodka do łóżećka, zawinięcie noworodka w rożek.</p> <p>29. Uporządkowanie sprzętu, materiału i otoczenia.</p> <p>30. Założenie rękawiczek foliowych, dezynfekcja waniénki i materacyka do przewijania.</p> <p>31. Zdjęcie rękawiczek, dezynfekcja rąk.</p> <p>32. Udokumentowanie wykonania zabiegu i zleceń lekarskich.</p>
Informacja dla studenta	Kąpiel noworodka donoszonego.
Kwestie do omówienia (Podsumowanie po ćwiczeniu)	<ul style="list-style-type: none"> • Zasady prawidłowego wykonania kąpieli noworodka. Przygotowanie otoczenia do kąpieli w szpitalu/domu. • Czas i częstotliwość kąpieli noworodka. • Edukacja rodziców podczas kąpieli.